

## Abstrak

### Efek Elektroakupunktur Pada Titik *Zusanli* (ST 36) Dan Kombinasi Titik *Zusanli* (ST 36) - *Sanyinjiao* (SP 6) Terhadap Kemampuan Maksimal Lama Berenang Tikus Putih (*Rattus norvegicus*)

Mengamati efek elektroakupunktur (EA) pada titik *Zusanli* (ST 36) dan kombinasi titik *Zusanli* (ST 36) - *Sanyinjiao* (SP 6) terhadap kemampuan maksimal lama berenang pada tikus putih galur Wistar (*Rattus Norvegicus*).

Rancangan penelitian ini adalah penelitian eksperimen laboratoris dengan *randomized control pre-posttest design*.

Tikus putih 33 ekor dibagi secara acak kedalam 3 kelompok. Kelompok 2 diperlakukan dengan elektroakupunktur (EA) dengan frekuensi 15 Hz, 10 menit, selama 5 hari secara bilateral pada titik ST 36. Kelompok 3 dilakukan EA dengan frekuensi 15 Hz, 10 menit selama 5 hari pada titik ST 36 - SP 6 secara bilateral, dan kelompok 1 tanpa perlakuan (kontrol) sebelum dilakukan latihan berenang dengan beban, dan waktu berenang maksimal tikus digunakan sebagai parameter. Kemampuan maksimal lama berenang ketiga kelompok kemudian dibandingkan sebelum dan setelah perlakuan elektroakupunktur (EA).

Kemampuan maksimal lama berenang lebih lama pada kelompok titik akupunktur ST 36 setelah dilakukan perlakuan ( $P < 0,0001$ ). Pada kelompok kontrol tidak dijumpai perbedaan yang bermakna sebelum dan sesudah perlakuan ( $p=0,77$ ). Juga tidak dijumpai perbedaan yang bermakna pada kelompok kombinasi titik akupunktur ST 36 - SP 6 sebelum dan sesudah perlakuan ( $p = 0,08$ ). Hasil analisis komparasi ganda dengan *Least Significant Difference* (LSD) didapatkan kelompok kontrol terhadap kelompok *Zusanli* (ST 36) menunjukkan adanya perbedaan bermakna ( $p = 0,02$ ), kelompok kontrol terhadap kelompok kombinasi *Zusanli* (ST 36) - *Sanyinjiao* (SP 6) menunjukkan adanya perbedaan bermakna ( $p = 0,04$ ), kelompok *Zusanli* (ST 36) terhadap kelompok kombinasi *Zusanli* (ST 36) - *Sanyinjiao* (SP 6) menunjukkan tidak ada perbedaan yang bermakna ( $p = 0,75$ ).

Elektroakupunktur pada titik *Zusanli* (ST 36) dan kombinasi titik *Zusanli* (ST 36) - *Sanyinjiao* (SP 6) dapat meningkatkan kemampuan maksimal lama berenang tikus.

**Kata kunci :** Elektroakupunktur, *Zusanli* (ST 36), *Sanyinjiao* (SP 6), kemampuan maksimal lama berenang